

# GOOD SPORTS<sup>®</sup> SPINE

The Good Sports Spine is a tool to help parents, coaches, teachers and sport administrators understand how they impact children's sport experiences. The two different 'climates' should be seen as opposite ends of a continuum. To support children to have positive sporting experiences, adults should aim to always fall under the Climate of Development.



# GOOD SPORTS SPINE®

健全运动模型

健全运动模型是一种指导工具，其旨在帮助父母，教练，老师和体育相关人员理解他们会如何影响孩子们的运动经历。此模型中两种不同的运动“氛围”应该被看作完全相反的两极化的理论。为了帮助孩子们能享有积极乐观的运动经历，监护者们应该尽可能地运用模型中的“发展的氛围”理论。

## 绩效的氛围

Attitudes & Behaviours

## 孩子的需求

## 发展的氛围

Attitudes & Behaviours

### 赢&输

注重比赛结果  
避免失误

注重培养能使自己获胜的能力

### 鼓励

提升观念  
注重过程

### 努力&提高

注重提高  
在失误中学习  
注重努力学习过程中的收获

### 比赛第一

为获胜而选择与实力派为伍  
只为自己队伍提供帮助  
鼓励区分“实力派”与“非实力派”

### 人际关系

帮助  
归属感  
信任与公平

### 友谊第一

包容他人  
帮助所有参与者  
鼓励友谊和关怀

### 严格的监护者控制

监护者决定所有  
错误被立即纠正  
忽视孩子的意见

### 自主性

所有权  
选择权

### 孩子自主选择

孩子有选择的权力  
让孩子在长期的实践中纠正自己的错误  
尊重孩子的意见s

### 动作训练

重复的枯燥的训练  
直接的指导或命令  
遵循给予的训练计划则奖励，否则惩罚

### 娱乐

机会  
想象力  
身体素养

### 游戏中学习

改良训练模式  
发现更合适有效的方法  
善于寻找并提出问题

### 早期专业化

关注一种体育项目  
全年训练  
急于选择一种体育专业进行定向训练

### 多样性

尝试  
合理的方法

### 晚期专业化

尝试多种体育项目  
在训练跟玩耍中保持平衡  
基于兴趣与特长上的专业化训练

# GOOD SPORTS SPINE

Tūāpapa Tākaro Pai

Te Tūāpapa Tākaro Pai nei he rauemi āwhina mātua, kaiārahi, kaiako, kaiwhakahaere kia mārama ki ngā awenga ka pā atu ki ngā tamaiti i ngā wheako hākinakina. Ko ngā 'horopaki' e rua, he pēnei me ngā pito e rua o tāhū. He mea tēnei hei āwhina i te tamaiti kia reka ana wheako hākinakina, me ngana ngā mātua kia noho ki te Horopaki Whanake i nga wā katoa.

## Horopaki Whakataetae

Ngā Waiaro & Ngā Whanonga

### Toa & Wairua Toa

Aro ki ngā putanga  
Karo i ngā hapa  
Tautohu āheinga

### Ko te toa te mea nui

Ka tākaro ngā tino  
Tautoko i ētahi  
Tautoko i te ngau tuarā  
& te whakapae

### Ko Ngā Pakeke Anahe

Kei ngā pakeke ngā whakatau  
Ka whakatikahia tōtikahia ngā hapa  
Whakakore i ngā whakaaro  
o ngā tamariki

### Whakangungu Whakataetae

Hoki atu, hoki atu  
Tohutohu whāiti  
Turaki & whakanui

### Whakawhāiti wawe

Aronga hākina kotahi  
Whakangungu mutunga kore  
Āki kia kotahi te hākina

## Tamaiti Piki

### Hiringa

Hinengaro Whanake  
Tukanga Arotahi  
Pūkenga Mauritau

### Hononga

Tautoko  
Hononga  
Whakapono & Taurite

### Whakamana

Rangatiratanga  
Ahuahu Takitahi

### Tākaro

Kōwhiringa  
Auaha  
Tūāpapa pūkenga  
korikori

### Whānui

Whakamātau  
Hanganga hāngai

## Horopaki Whanake

Ngā Waiaro & Ngā Whanonga

### Kaha & Te Whanake

Aro ki te whanaketanga  
Ngā hapa whakapakari  
Whakanuia te kaha me te ngana

### Kotahitanga

Kia uru te katoa  
Tautoko mutunga kore  
Akiakitia te hoatanga  
& te manaakitanga

### Tamaiti toha mana

Tamaiti whiriwhiri take  
Wā arotake hapa  
Whakanuia ngā whakaaro  
o ngā tamariki

### Ako mā te tākaro

Whakarerekē kēmu  
Torotoro  
Pātai whaiwhakaaro

### Mā te wā e tohu

Torotoro hākina  
Wā kura & wā hoahoa  
Tatari ka kōwhiri i te hākina matua

Translated by Te Kurataiaho Kapea

# GOOD SPORTS SPINE

® Taaloga taaalo lelei, ivi tu o le papatua

O le Good Sports Spine o le mea faafaigaluega e feasoasoani atu I matua, faiaoga taaloga faapea le pulega o taaloga ina ia malamalama I latou I le aafiaga o I latou I taaloga a le fanau. E tatau ona silasila I le eseese o siosiomaga e lua ma ia malamalama i lo laua faafeso'otaiga. Ia tatou lagolagoina le fanau ina ia maua e latou agaga fiafia i taaloga. E taua i tagata matutua ona taumafai ia lalo ifo o le Siosiomaga o le Atinae.

## Siosiomaga

### o le faatinoga

*Uiaga ma amioga fa'alia*

### Manumalo & Faiaiga

Tulai I taunuuga  
E alofia le sese  
E iloa le tomai

### E afaina I latou ua lelei

E faapitoa  
Lagolago e ua filifilia  
Faamalosia le faitala ma tala  
taumusumusu

### Pule sa'o a tagata matutua

E pule matua I filifiliga  
Ia vave ona fa'asa'oina  
se mea ua sese  
Faatea manatu o le fanau

### Aoaoaga Faatinoina

Faauauga faifai pea  
Faatonuga tu'usa'o  
Faasalaga ma le tau

### E uluai agavaa faapitoa

Tasi le taaloga e tulai iai  
Toleniga faasolo I le tausaga atoa  
Aafiaga e filifili ai se taaloga e tasi

## Manaoga o le fanau

### Musumusga

Faatupuina le mafaufau  
E taua le tulai  
Tomai taulimaina

### Fesootaiga

Lagolago  
Logona o le auai  
Talitonuina ma Agaga  
Lelei

### Faamalosiina

Pulega  
Taitaiga a le tagata

### Taaalo

Avanoa  
Mafaufauga  
Tomai faavae autu

### Esesega

faataitaiiga  
Fausaga talafeagai

## Siosiomaga

### o le atinae

*Uiaga ma amioga fa'alia*

### Taumafaiga & Faaleleiina

Tulai I le faaleleiina  
Mea sese e talafeagai mo le faatupuina  
Faailoa le taumafai ma le taumafaiga

### E taua uma tagata

Ia aofiai uma tagata  
Faalagolago I le lagolago  
Faamalosia le tausiga ma le faiga uo

### Ia aafia ai le fanau I le pulega

E aafia le fanau I fa'aiuga  
Taimi e faasao ai o latou lava sese  
Faatauaina manatu o le fanau

### A'oa'oaina mai taaloga

Fesuaiga o taaloga  
Auala o le sailiiliga  
Fesili atamai

### Agavaa faapitoa ua I ai nei

Faataitaiiga o nisi taaloga  
Faapaleni le aoga ma uo  
Faatalitali e filifili se taaloga e tasi